

# İHMAL VE İSTİSMAR



## VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

CUMHURİYET İLKOKULU

REHBERLİK SERVİSİ

MERYEM ETLİK

### İHMAL NEDİR?

İhmal, çocuğa bakmakla yükümlü kimsenin çocuğun gelişimi için gerekli (sağlık, eğitim, duygusal gelişim, beslenme, barınma ve güvenli yaşam) ihtiyaçları karşılamaması veya bu ihtiyaçları dikkate almamasıdır.

### ÇOCUK İSTİSMARI NEDİR?

Çocuğun sağlığını, fiziksel ve psikososyal gelişimini olumsuz etkileyen bilerek ya da bilmeyerek uygulanan tüm davranışlara çocuk istismarı denir.

Fiziksel istismar; çocuğun sağlığına zarar verecek biçimde kaza dışı nedenlerle fiziksel yaralanmasıdır. Aile içi şiddete maruz kalan çocuklarda davranış bozuklukları, gelişmede gecikme ve şiddet eğilimi sık görülmektedir.



Duygusal istismar; çocuğun ihtiyaç duyduğu ilgi sevgi ve bakımdan yoksun bırakılarak psikolojik hasara uğratılmasıdır.

Ekonomik istismar; çocuğun fiziksel ve zihinsel gelişimini olumsuz etkileyen, yaşı ve gücü ile orantılı olmayan işlerde çalıştırılmasıdır.

Cinsel istismar; çocuğun tam olarak anlayamadığı, onay vermesinin mümkün olmayacağı toplumun yasalarına, sosyal

normlarına aykırı olacak şekilde bir cinsel etkinliğe dahil edilmesidir.

### Cinsel İstismarcı Kim Olabilir?

- Yetişkin bir erkek,
- Yetişkin bir kadın,
- Yaşıtı,
- Yaş olarak kendinden büyük çocuk,
- Aileden biri de olabilir.

İstismarcıların %80'i çocuğun tanıdığı biridir.

### CİNSEL İSTİSMAR BELİRTİLERİ NELER OLABİLİR ?

- Çocuklarda yaş dönemine uygun olmayan, davranışlarda gerileme; parmak emme, yatak ıslatma, anneye bağımlılık,
- Saldırgan davranışlar,
- İçine kapanma,
- Çocuk kendisine dokunulmasından, daha önce tanıdığı kişilerle yalnız kalmaktan korkma,
- Huysuzluk ve sık ağlama,
- Uyku ve yeme bozuklukları,
- Baş ve karın ağrıları,
- Evden veya okuldan kaçma,
- Tekrarlayıcı, rahatsız edici düşünceler,
- Olayla ilgili kabuslar,
- Olayı anımsatan nesnelere karşı yoğun psikolojik sıkıntı ve korku reaksiyonu,
- Yaşına uygun olmayan cinsel davranışlar,
- Cinsel istismara uğrayan çocukların %50'sinde travma sonrası stres bozukluğu görülmektedir.

**İSTİSMARLA İLGİLİ OLARAK GEREKLİ  
KURUMLARLA İLETİŞİME GEÇMEK  
HEM YASAL HEM DE VİCDANİ BİR  
ZORUNLULUKTUR.**

## ÇOCUKLARI CİNSEL İSTİSMARDAN KORUMAK İÇİN EBEVEYNLERE ÖNERİLER

- ✓ Çocuğunuzu önemseyişinizi gösterin, her zaman yanında olduğunuzu hissettirin. Çocuğunuzla ilişkilerinizi güçlendirin.
- ✓ Çocuğunuzun dinleyin.
- ✓ Yaptığı iyi davranışları ve başarılarını destekleyin.
- ✓ Onu korkutmayın ve kötülemez.
- ✓ Çocuklarınıza tanıdıkları bir kişiyle olsa bile hiçbir yere sizin izniniz olmadan gitmemesi gerektiğini öğretin.
- ✓ Çocuklarınıza tehlikeli yerler hakkında bilgi verin.
- ✓ Çocuklarınıza zor durumlarda bağıarak yardım isteyebileceklerini öğretin.
- ✓ Çocuklarınızın gün içinde yaptıklarından haberdar olun.
- ✓ Bedenlerinin kendilerine ait olduğunu ve onu korumaları gerektiğini öğretin.
- ✓ İç çamaşırı ile kapatılan bölgelerin çok özel bölgeler olduğunu ve kimsenin bu bölgelere dokunmaması gerektiğini anlatın.
- ✓ Kendisine dokunulmasını ve öpülmeyi istemiyorsa buna "hayır" deme hakkının olduğunu öğretin.
- ✓ Cinsellik konusunda çocuklarınızı bilgilendirin. Yaşlarına uygun cümlelerle; cinsel konuları paylaşmaktan, çocuklarımızın sorularını cevaplamaktan çekinmeyin.
- ✓ Çocuklarımızı İyi Dokunma – Kötü Dokunma hakkında bilgilendirin.

## ANNE BABALAR CİNSEL İSTİSMARA UĞRAMIŞ ÇOCUKLARINA NASIL YARDIMCI OLABİLİRLER ?

- Soğukkanlı olun.
- Çocuğunuza inanın.
- Çocuğunuzun suçlamayın.
- Doğru yardım alın.
- Çocuğunuza güven verin.
- Her şeyi unutmaya çalışmayın.
- Merakla gözlemeyin. Çocuğın olay hakkında konuşmasına izin verin.
- Fazla koruyucu olmamaya çalışın.
- Çocuğunuzun eskisi gibi sevin.
- Cinsel istismar hakkında çocuğunuzun eğitin. Ailenin diğer üyelerini unutmayın.

Cinsel istismara maruz kalan çocukların yaşa göre dağılımları incelendiğinde;

%30'unun 2-5,

%40'ının 6-10,

%30'unun 11 - 17 yaş grubunda olduğunu görüyoruz.



## DOĞRU BİLİLEN YANLIŞLAR VE DOĞRULAR

- Çocuğu istismar eden kişi her zaman yabancı biri değildir, aile içinden o çocuğu tanıyan kişide olabilir.
- Her istismar çok zararlıdır. Her istismar kısa ya da uzun vadede kişiye zarar verir.
- Tüm istismarcılar erkek değildir, kadınlar da istismar edebilir ya da aracı olabilir.
- Sadece kız çocukları istismara uğramazlar. İstismar vakalarının yaklaşık %30'u erkek çocuk mağdurlardan oluşur.
- Her toplumda istismar riski vardır.
- İstismara uğrayan kişiler tedavi edilebilir (fiziksel, psikolojik, cinsel vb.).
- Çocuklar olanları daima söyleyemeyebilir. Korku ya da utançlarından gizleyebilirler.

## BAŞVURUDA BULUNACAĞINIZ YERLER;

Okul rehber öğretmeni,

Okul idaresi,

Çocuk İzlem Merkezleri,

Rehberlik Ve Araştırma Merkezleri,

Baroların Çocuk Hakları Merkezi,

Size en yakın Karakola başvurarak Çocuk Şube görevlileriyle iletişime geçebilirsiniz.