

**Kendimi üzgün ve mutsuz
hissediyorum.**



**Öfkemi kontrol etmek
istiyorum.**



© 1981

**Derslerimde daha başarılı
olabilmenin yollarını
arıyorum.**



**İçimden ders çalışmak
gelmiyor.**



Hiç arkadaşım yok.



**Kendime daha çok
güvenmek istiyorum.**



**İstemediđim bir durumda
'Hayır' demek istiyorum.**



**Kimseye anlatamadığım
sorunlarım var.**



**Korkularımı yenmek
istiyorum.**



**Ailemle ilgili sorunlarım
var.**



**Arkadaşlarımın benimle
alay etmesini
istemiyorum.**



Kardeşimi kıskanıyorum.



**İlgi ve yeteneklerimi
keşfetmek istiyorum.**



**Nasıl ders çalışacağımı
bilmiyorum.**



**Uyumakta zorluk
ekiyorum. Bazen korkunç
rüyalar görüyorum.**



**Bütün bu sorunlarım
için Rehberlik
Servisinden yardım
alabilirim.**

**REHBERLİK
SERVİSİNE
NE ZAMAN
GİTMELİYİM?**